



“UchaLá que seja o Último! (Último Vence) – Esta prova Trail é uma corrida onde todos chegam ao fim, mas apenas um pode vencer! No início de cada volta, todos estão novamente em 1º lugar. Um evento que junta, desporto, natureza, convívio e limites, num desafio que cada um coloca a si mesmo.

### 1. Percurso

Percurso é circular.

Com cerca de 5 km com 191 d+.

Percurso em trilhos e estrada.

### 2. Zona de partida

Obrigatório todos os participantes estarem na zona de partida no início de cada volta.

Entre o póstico de chegada e o póstico de partida (+-30m) existirá a zona de descanso/apoio.

### 3. Partida

Cada volta começa com base nos tempos definidos (o tempo limite diminui a cada volta).

O tempo limite para a 1ª volta será de 40 min. A cada volta o tempo limite decresce 1 minuto. (quantos mais quilómetros tens nas pernas, menos tempo tens para fazer cada volta!)

Existe um aviso sonoro a dar início a cada volta.

Todos os participantes devem partir ao mesmo tempo.

### 4. Voltas

Expeto idas à casa de banho, os participantes nunca podem sair do percurso até terminarem cada volta.

Ninguém extra prova pode andar pelo percurso (inclusive, atletas que já terminaram).

Não pode haver ajuda aos participantes durante o percurso (apenas na zona de descanso/apoio).

Todas as voltas tem que ser completadas dentro do tempo limite para ser contabilizadas.

Atletas mais lentos devem ceder passagem aos mais rápidos no percurso.

Após cortar a meta e até ao horário de partida da próxima volta, o participante é livre de fazer o que quiser, obrigatoriamente tem de permanecer na zona de descanso/apoio.

### 5. Tempos

O tempo de cada volta por atleta é registado eletronicamente.

### 6. Vencedor / Resultado

Vence o atleta que consiga fazer mais uma volta que todos os outros. No caso de não haver um atleta a conseguir mais uma volta que todos os outros, o vencedor será o que tiver feito a volta anterior mais rápida.

Nos resultados cada atleta saberá o número de quilómetros que percorreu.

A prova tem uma duração máxima de 10 horas, caso estejam mais que um atleta em prova vence o que realizar a última mais rápida.

## **7. Inscrições**

A abertura das inscrições será no dia 12 de março de 2024 às 23h59.

## **8. Regulamento geral**

UchaLá que seja Último– Este Trail é um evento a realizar no dia 26 de maio de 2024, pelas 9h00, organizado pela Aluca, Câmara Municipal de São Pedro do Sul, Junta de freguesia de Figueiredo de Alva.

[www.associacaoaluca.pt](http://www.associacaoaluca.pt)

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100077199113285>

Todos os interessados em participar neste evento têm que fazer as inscrições através dos seguintes endereços:

<https://acorrer.pt/>

Preço da inscrição:

Fase 1: 10 € de 12 março a 30 abril

Fase 2: 12.50 € de 1 maio a 18 maio

Fase 3: 15 € de 18 maio a 25 maio

## **9. Kit de participação**

T-shirt + Medalha Finisher + Certificado digital + Cronometragem + Chip + Dorsal + Seguro

## **10. Prémios**

1º Lugar Masculino: Troféu + Fim de semana nas Termas de S. Pedro do Sul + Voucher Termal + Fim de semana nas Termas de S. Pedro do Sul + Voucher Termal

2º Lugar: Troféu

3º Lugar: Troféu

1º Lugar Feminino: Troféu + Fim de semana nas Termas de S. Pedro do Sul + Voucher Termal + Fim de semana nas Termas de S. Pedro do Sul + Voucher Termal

2º Lugar: Troféu

3º Lugar: Troféu

**Nota: Não haverá classificações por escalões.**

A Organização tem seguro desportivo a favor de todos os participantes inscritos.

A distribuição de dorsais e kit de participante será feita em horário e local a designar pela organização.

O stock de t-shirts é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.

Apenas pessoas com 16 anos ou mais podem participar na corrida.

Os atletas participantes devem assegurar-se que não existe qualquer contra-indicação médica para a prática da corrida ou caminhada.

Em caso de não participação, ou desistência, não haverá direito a devoluções dos valores das inscrições.

Na corrida compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e de chegada e organização anotarem e desclassificarem os atletas que desrespeitarem o percurso.

Qualquer reclamação e protesto têm que ser apresentado por escrito, juntamente com a quantia de 20 euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente. Haverá cronometragem eletrónica por chips. O chip deverá ser colocado e não poderá ser retirado durante o decorrer da prova. Os atletas que não entreguem o seu chip no final da prova têm que efetuar o pagamento à organização no valor de 10€ (dez euros).

Reserva-nos o direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis, alheias à vontade da Organização. Nestes casos, a Organização informa os participantes o mais atempadamente possível.

Caso o evento seja cancelado, antecipado, adiado e alteração dos horários das provas, devido a circunstâncias alheias à vontade da Organização (como por exemplo, condições meteorológicas adversas ou alertas da Proteção Civil), a Organização não deve ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos participantes.

Ao participar no evento, o declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem à Organização da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria Organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

Todos os casos omissos neste regulamento serão apreciados pela organização da prova.

A Organização está disponível para o esclarecimento de dúvidas, nos seguintes contactos:

Contactos / informações: [associacaoaluca@gmail.com](mailto:associacaoaluca@gmail.com) | 968753037